

僕は6月28日(木)に倉敷の作業所「マインドこころ」へ見学に行きました。その作業所では、当事者の人が1ヶ月に1回、お互いに「ふだん自分たちは、こういう作業をしています」とか、「お互いに不満はないか？」など自分の意見を出し、いろいろ議論し合って、当事者同士で解決するという、ユニークな作業所でした。当事者同士も仲が良い感じに僕には見えました。近くの病院が全て開放病棟だということにも驚き、感心しました。いつも仕事のことで、神経が張り詰めていたので、すごくいい気分転換になりました。西日本豪雨のニュースで、倉敷真備町の映像を見てびっくりしました。復興を心よりお祈りしています。自然の前では、人の力はあまりにも無力なんだということに、改めて気づかされました。

少しずつでも、みんなの力を合わせてやっていけば、いつか、みんなで笑える日が来ると思います。

僕が、何かあって落ち込んだ時は「神様は、平等に人間を作っているから大丈夫」という、母の言葉を思い出して生きてきました。ずっと不幸が続く訳ではないと信じています。



第10回チャリティゴルフ大会からご寄付をいただく！！
6/3(日)に第10回チャリティゴルフ大会が龍野クラシックゴルフ倶楽部で開催されました(プレー参加者150名)。今年には俳優・タレントの「石田純一さん」がプレー・懇親会ともに特別参加して下さい、盛り上がった大会でした。昨年に続いてご寄付の一部を「ひめかれん」の諸活動のために頂きました。有効に活用させていただきます。感謝です！！

ひめかれん賛助団体会員にご加入・ご支援頂いている法人・企業様です

- 医療法人恵風会 高岡病院 様
 - 医療法人山伍会 播磨大塩病院 様
 - 医療法人全人会 仁恵病院 様
 - 医療法人内海慈仁会 姫路北病院 様
 - 医療法人仁寿会 石川病院 様
 - 株式会社 平井工業 様
 - 株式会社 セントラルサクセス 様
 - 菊川荒木内科心療内科 様
 - 金高医院 (内科、心療科、精神科他) 様
 - ふじわら心のクリニック (心療内科、精神科) 様
 - 株式会社 ゴトウ・アズ・プランニング 様
 - 阿比野建設 株式会社 様
- (順不同)

ひめかれん加盟施設一覧

法人名	施設の種類の	施設名	住所	TEL/Fax
社会福祉法人 さぎ草福祉会	就労継続支援B型	さぎ草会共同作業所	姫路市八代本町 1-15-35	☎ 288-8766 ☎ 287-9978
		希望のみぎわ	姫路市千代田町字八木 712-1	☎ 260-7748 ☎ 260-7749
NPO法人 来楽輪	就労継続支援B型	京口共同作業所	姫路市城見町 26 城見プラザ 101	☎/☎ 283-2690
有限会社 アキツ	就労継続支援B型	ピースフルJob	姫路市車崎 1-4-7	☎/☎ 295-9360
		地域活動支援センターえんじえる	姫路市大津区天満 984-1	☎ 236-1078 ☎ 280-4035
NPO法人 えんじえる会	就労継続支援B型	グリーン		
NPO法人 ばれっと	就労継続支援B型	のじぎく工房	姫路市大黒寺丁町 3 有川ビル 3-C	☎/☎ 223-2808
NPO法人 花咲	地域活動支援センター	フレンドリー	姫路市伊伝居番替 113 番 11	☎/☎ 223-2770
NPO法人 はりま福祉会	就労継続支援B型	しらさぎ作業所	姫路市保城 663-4 加納ビル1階・2階	☎/☎ 284-2600
		作業所はりまっ子	姫路市本町 68 家老屋敷跡便益施設 A棟 2号室・3号室	☎/☎ 283-7522
		書写作業所	姫路市書写 175-11	☎/☎ 267-0661
		ワークスノバ田寺	姫路市田寺 8-13-46	☎/☎ 293-1855
	地域活動支援センター	みなみまぢげんき	姫路市南町 16 ITD南町ビル2F3F	☎/☎ 284-2408
社会福祉法人 愛光社会福祉事業協会	就労移行支援 就労定着支援 就労継続支援B型	ひかり館	姫路市打越 530 番地 17	☎ 268-3500 ☎ 268-3388
NPO法人 姫路こころの事業団	就労継続支援A型 就労継続支援B型	アースクルーズ	姫路市白浜町甲 740-206	☎ 247-0250 ☎ 228-6581
		サンキャッチャー		
一般社団法人 わーくわくねっと	就労移行支援 就労定着支援	キャリアサポートセンター姫路	姫路市南駅前町 82 南極ビル 2F	☎/☎ 282-6130
株式会社 MPS	就労移行支援	マンパワーサポート姫路	姫路市増位新町 1 丁目 8 番地 2A-110	☎ 262-6567 ☎ 262-6547
株式会社 LITALICO	就労移行支援 就労定着支援	LITALICO ワーク姫路	姫路市南駅前町 96-1 サウスビル 2F	☎ 286-8011 ☎ 286-8033
ウェルビー株式会社	就労移行支援 就労定着支援	ウェルビー姫路駅前センター	姫路市南町 1-3 サウスビル1階	☎ 240-9870 ☎ 240-9871

10/1 新規加盟!

『ひめかれん』は、精神障がい者が地域の中で安心して生活できるよう、精神疾患についての正しい知識や理解の普及をはかったり、精神障がい者の医療や福祉の向上を促す活動を続けています。

ひめかれん 第44号

発行日 2018年11月18日
編集人 特定非営利活動法人 姫路市精神保健福祉連合会 (通称:ひめかれん)
事務局 NPO法人はりま福祉会
みなみまぢげんき 内
〒670-0912 姫路市南町 16 ITD南町ビル3F
HP <http://www.himekaren.com>
E-mail himekaren@ba.wakwak.com
TEL 079-269-9034 FAX 079-269-9035

夢をひろげて 副理事長 山瀬 洋治



Aさん。

近年にない豪雨に台風、そして地震と、自然災害オンパレードの感のあった今年も残すところ二か月足らずとなりましたが、その後いかがお過ごしでしょうか。5月の創立20周年講演会の折はゆっくりとお話出来ませす失礼いたしました。おかげさまで講演会は好評をいただけることとなり、市民の皆さんのひめかれんを見る目も少しずつ変化しておるように思われます。それだけに私たちはこの成果に甘んじることなく、次なる目標、私たちの活動の拠点としての新・総合福祉会館入居を目指してこのほど正式に申請書類を提出いたしました。また、精神保健福祉センター(仮称)の新設で孤立無援の家族にいつでも救いの手が差し伸べられる姫路市をと要望を続けております。

しかしながら、障害のある人もない人も共に生きる社会をとの障害者権利条約の精神とは裏腹に、人間を経済的な生産性のみで評価したり、障害者雇用促進法を率先して守るべき中央官庁がこれを破るなどという、大変残念な言動が横行しておりますが、これはやはり私たち障がい者やその家族の声、ひいては国民の声がまだまだ小さいということかと思えます。今、私たちに求められているのは障がい者の自立と社会参加を目指して共に助け合う声であり、優しさの生産性です。このたび、神戸で開かれる「みんなねっと全国大会」はまさにこの助け合う声の一つに練り上げ、夫々の出番と役割を確かめながら暮らしに笑みを取り戻す大切な大会です。一緒にご参加頂けますならば誠に幸甚に存じます。そしてまた、12月8日の中・西播磨地区精神保健福祉研修会でお会いできますことを心より楽しみにしております。

末尾ながら、向寒の季節くれぐれもご自愛のほどお祈り申し上げます。



家族のタイム
秋の味覚 M・M
さつまいもを蒸した。蒸したさつまいもを食パンの上にとろりその上に有機の砂糖をまぶす。トースターに入れて待つこと五分チンの音でおいもトーストの出来上がり。
さあ、食べるぞ
フーフー
ほっかほっか。
自分でつくって自分で食べるわたしの秋
ささやかで秘かなわたしの楽しみ。



ひめかれん会員・賛助会員募集

ひめかれん活動は皆様の会費、ご寄付により成り立っています。

活動に賛同し、ご理解いただける方は是非ご協力をお願いいたします。

会費

- ◆会員◆ 個人年会費 ー□ 2,000円
- ◆賛助会員◆ 個人年会費 ー□ 2,000円
- 団体年会費 ー□ 10,000円
- 施設年会費 ー□ 20,000円

※口数は何口でも構いません。

お振込先

振込先口座番号(加入者名:ひめかれん)
・郵便局から郵便局 ⇒14380-73347551
・他銀行から郵便局 ⇒郵便局口座番号 438 支店 普通 7334755

平成30年度通常総会開催される

6月18日(月)平成30年度の通常総会が姫路市保健所にて開催されました。冒頭、松尾理事長より挨拶があり、今年度は5月13日(日)に「ひめかれん20周年記念講演会」を開催したため、通常総会の開催が例年より1ヶ月遅れた旨釈明がありました。続いて、姫路市保健所・田所昌也所長様よりご祝辞をいただきました。通常総会の議長に松尾理事長が選任された後、事務局より本日の会員出席者38名、委任状提出者30名、計68名の出席により総会が成立したと報告されました。



これを受けて、直ちに議案の審議に入り、平成29年度事業報告、同会計報告及び監査報告、平成30年度事業計画(案)並びに中期事業計画(案)、平成30年度予算(案)の説明があり、出席者全員異議なく、一括承認、可決されました。



通常総会の終了後、社会保険労務士高見真一氏より「障害年金について」と題してご講演をいただきました。精神障がい者の生活に必要な不可欠である障害年金について基礎的な知識から年金受給に関しての大切な要件や制度改正のポイントなど詳細に説明をして頂き、大いに参考になりました。

さらに定款の一部変更についてその趣旨及び内容の説明が事務局よりあり、本件も承認、可決されました。本年の議案の中で特徴的なことは、中期事業計画(2019~2021年度)を組上に載せたことです。即ち、「ひめかれん」の今後の活動に明確な方向性を打ち出し、課題を達成していく決意をしたことです。

活動報告1

岡山マインド「こころ」
倉敷モデルに学ぶ研修会

6/28
(木)

今年の研修旅行は久しぶりの県外で、精神障がい者の福祉事業の分野では倉敷モデルとして全国的に注目をあつめている倉敷市真備町のNPO法人・岡山マインド「こころ」に行って来ました。事業の目玉は地元でも評判の地ビール製造と積極的なグループホーム運営。組織の在り方も会社組織にして、当事者の皆さんも社員として責任を持って組織運営にたずさわっておられて、その生き生きとした姿には本当に感服しました。

午後は、同じ倉敷の美観地区で食事と散策。美術館に行く人あり、星野仙一記念館に行く人ありで楽しい一日を過ごすことができました。



その真備町が水害に!!

ところが、その研修旅行の一週間後、西日本一帯を襲った豪雨禍で真備町も被害にあい、岡山マインドさんも甚大な被害を受けられました。ひめかれん執行部ではただちに加盟の各事業所や8月のSST研修会で義援金応募をよびかけましたところ、9万2千円が集まりましたので岡山マインドさんに送らせていただきました。



6月1日より、就労移行支援事業所「LITALICOワークス姫路」が加入!!

JR 姫路駅から徒歩約3分というアクセスの良さ!
毎年15名以上の方が就職している実績!
私たちは、「働きたい」という気持ちを持ち大切に、不安や希望に寄り添いながら支援いたします。



また、就職するために必要なスキルアップも楽しく学べる工夫をしています。
見学や就職相談は、初めは少し勇気がいるかと思いますが、その勇気を私たちは歓迎します。
一人で頑張りすぎず、一緒に未来に向けて進んでいきましょう!
LITALICOワークス姫路でお待ちしております!

新規加入事業所紹介!!



10月1日より、就労移行支援事業所「ウェルビー姫路駅前センター」が加入!!

ウェルビー姫路駅前センターでは、個別支援を大切にしております。就職までの準備段階から、就職後の職場定着支援までの一貫した就職支援を受けることで、安心して長く勤められる支援実績が大きな特徴です。



私達と一緒に『長く働くために必要なこと』について考えてみませんか?
あなたの『就労相談』の第一歩をお待ちしております。
住所: 兵庫県姫路市南畝町1-3 サンケンビル1階
※JR姫路駅から徒歩3分、山陽姫路駅から徒歩7分
TEL: 079-240-9870 メールアドレス: info@welbe.co.jp

第10回元気UP運動会開催!

日時: 平成30年10月26日(金)
10:00~14:00
場所: しらさぎ姫路みなとドーム

元気UP運動会が今年も開催されました!



【競技内容】

- ・風船リレー
- ・座布団投げ
- ・デカパンリレー
- ・はばタン元気体操
- ・〇×クイズ
- ・パン食い競争
- ・玉入れ



活動報告2

第3回福祉懇談会開催される
場所: 姫路市役所北別館7階会議室

8/2
(木)

昨年度に続き8月2日(木)に姫路市障害福祉課及び地域福祉課の幹部6名と第3回の福祉懇談会を開催しました。

今回も、「精神障がい者及び家族に係る諸問題の解決に向けてII」と題して、当面する諸問題の改善を提言し、これらに対する福祉政策の実施を要望しました。障害福祉課所管の事項について、それぞれの要望事項について回答と、貴重な助言をいただきました。

すぐに対応できない事項もありますが、今後も引き続き障害福祉課及び関係部門との福祉懇談会を継続して開催し、精神保健の福祉向上を目指していきます。



活動報告3

「SST研修会」開催される

8/25
(土)

場所: 花北市民広場
講師: けいふう心療クリニック 池田隆一先生

今回は先生より「認知行動療法」について教えて頂きました。皆で事例を検証し、思いこみ、深読み、へき思考になっているのではないかなどを見直しを行いました。意見を交わす中で、さまざまな見方や考え方を知り、発想の転換の重要性を改めて考えさせられました。家族でも考え方は違いますし、今日と昨日では心の気分も変わります。だからこそ、コミュニケーションが大切です。

語り合うことで、お互いの理解が深められるし、そして、新しい自分にも出会うことが出来ると思います。
研修を通して心が軽くなり、とてもよい時間となりました。



行事のお知らせ

第11回全国精神保健福祉家族大会 in 兵庫
「精神疾患の本人と家族の明日を切り拓くために」

とき 平成30年11月26~27日
ところ 神戸ポートピアホール(26日)
神戸国際会議場(27日)

平成30年度 中・西播磨地区精神保健福祉研修会

講演 「回復を高める」ための中村家での取り組み
講師 漫画家・イラストレーター 中村 ユキ先生
講演内容 ~当事者との関わり方や穏やかな環境を作る為の工夫~
日時 平成30年12月8日(土) 13時半~16時(13受付開始)
会場 兵庫県立姫路労働会館 多目的ホール3階

平成30年度 こころの病家族教室

とき 2月5日(火) 13時半より(13時開場)
ところ 姫路保健所 5階大会議室
講師 姫路北病院 院長 西野 直樹 先生
精神障がい者の地域移行にかかわる豊富な体験をもとに、これからの「精神障がい者と地域の暮らし」について語ってくださいます。
※参加費無料

ひめかれん新年会

~みんなで今年の夢を語り合おう!~
とき 1月19日(土) 11時半より
ところ 清交クラブ・総社店(総社会館内)
会費 2500円

